

Communiqué de presse

Les sapeurs-pompiers du Doubs se confrontent dans des épreuves sportives et athlétiques

Comme chaque année, les sapeurs-pompiers du Doubs se retrouveront pour se confronter lors de la **finale départementale du parcours sportif et des épreuves athlétiques** :

samedi 8 avril 2017 de 14 h à 18 h

au complexe sportif Michel Vautrot à Saint-Vit.

Cette compétition sportive s'inscrit dans l'esprit d'équipe du corps départemental des sapeurs-pompiers. Elle est aussi l'occasion d'entretenir une bonne condition physique, élément important dans la qualité des missions de secours.

Deux grandes catégories d'épreuves sont au programme de l'après-midi :

- **les disciplines athlétiques** : vitesse (course individuelle et relais 4x400 m), demi-fond, lancer de poids, saut en hauteur, grimper de corde ;
- **le parcours sportif du sapeur-pompier (PSSP)**, épreuve spécifique retraçant les gestes à exercer (et aptitudes) en situation d'intervention de secours : course de va et vient avec dévidoir (vitesse), lancer de cordage (adresse), passage sous chicane (agilité, souplesse), saut de barrière et passage de poutre avec tuyaux (équilibre), passage d'obstacles avec en charge un sac de 30 kg (force).

Les récompenses seront remises après chaque épreuve, principalement **de 15 h 30 à 18 h**.

Les athlètes ayant réalisé les meilleures performances participeront à la finale régionale Bourgogne/Franche-Comté qui se déroulera le 6 mai à Auxerre (Yonne).
La finale nationale aura lieu quant à elle, le samedi 24 juin à Obernai (Bas-Rhin).

Contact :

Capitaine Samuel GUICHARD, adjoint au chef du service Formation – tél. 06 72 13 41 05

samuel.guichard@sdis25.fr