



COMMUNIQUE DE PRESSE

Les sapeurs-pompiers du Doubs se confrontent dans des épreuves sportives et athlétiques

Comme chaque année, les sapeurs-pompiers du Doubs se retrouveront pour se confronter lors de la **finale départementale du parcours sportif et des épreuves athlétiques** :

samedi 6 avril 2019
stade d'athlétisme, rue Léo Lagrange à Besançon.

Plus de 400 compétiteurs sont attendus.

La journée se déroulera comme suit :

- 9 h 15 Cérémonie d'ouverture suivie de la remise d'insigne aux animateurs de sections de jeunes sapeurs-pompiers et de la mise à l'honneur des sportifs de l'année 2018.
- 10 h 00 Début des épreuves (*cf. détail des horaires par épreuves dans le programme joint*).
Remise des récompenses individuelles sur le stade après chaque épreuve.
- 17 h 00 Fin des épreuves.
- 17 h 15 Remise des récompenses des relais 4*400 mètres et du « Décathlon des sapeurs-pompiers » et clôture de la journée.

Cette compétition sportive s'inscrit dans l'esprit d'équipe du corps départemental des sapeurs-pompiers. Elle est aussi l'occasion d'entretenir une bonne condition physique, élément important dans la qualité des missions de secours.

Deux grandes catégories d'épreuves sont au programme de la journée :

- **les disciplines athlétiques** : vitesse (course individuelle et relais 4x400 m), demi-fond, lancer de poids, saut en hauteur, grimper de corde ;
- **le parcours sportif du sapeur-pompier** (PSSP), épreuve spécifique retraçant les gestes et aptitudes à exercer en situation d'intervention de secours : course de va et vient avec dévidoir (vitesse), lancer de cordage (adresse), passage sous chicane (agilité, souplesse), saut de barrière et passage de poutre avec tuyaux (équilibre), passage d'obstacles avec en charge un sac de 30 kg (force).

Les athlètes ayant réalisé les meilleures performances participeront à la finale régionale Bourgogne/Franche-Comté qui se déroulera le 18 mai à Nevers (Nièvre).

La finale nationale aura lieu quant à elle, le samedi 22 juin dans le département de l'Orne (61).

Contact :

Commandant Nicolas SEIGNOBOSC, chef du service Formation – tél. 06 74 75 77 66

nicolas.seignobosc@sdis25.fr

Lieutenant Fabrice MARCHE, adjoint au chef du service Formation – tél. 06 13 02 72 03 –

fabrice.marche@sdis25.fr